

知足常樂

是否有時會感覺到「生命並不好過」，而且也希望自己不必處在某個環境當中？

你覺得生命是痛苦的，工作不好、生命不好，所有的事物都不對勁？聽聽以下的故事，也許可以讓你改變對生命的看法。

有一次我和一位朋友傾談，他說雖然他有兩份工作，而每月的收入僅僅比開支稍逾一千元，但他已很高興了；我很奇怪他可以那麼開心，因為他的收入微薄，要縮衣節食才可以供養他年邁的父母、岳父母、太太和兩個女兒，還要負擔一般家庭的各項開支。

他解釋說是因為數年前，他在印度目的事件改變了他對事物的看法；當時他因為一次重大的挫折，心情低落，所以到印度散心，他說他親眼看到一位印度婦人用割肉刀將她兒子的右手切下來，那婦人無助的眼神、那四歲稚童痛苦的呻吟，至今仍令他難以釋懷。

你可能會問：「為什麼那母親要這樣做？是否她的孩子太頑皮，或是他的手受到感染？」都不是，原來只是為了行乞。那絕望的母親特意把孩子弄成傷殘，使她可以在街上行乞。

我的朋友嚇呆了，他手中吃到一半的麵包不自覺地掉在地上，隨即就有五、六個小孩蜂擁而至，爭著那片布滿砂石的麵包，就如面對飢餓時的自然反應。他對這情景很吃驚，他要他的導遊開車把他送到最近的麵包店，他陸續去了兩家麵包店，並把店內所有的麵包都買下來；麵包店的老闆很愕然，不過還是願意把所有

的麵包都賣給他。他花了不足一百元，就買到約四百塊麵包；另外，他還用了一百元買一些日用品。於是，他坐在一部載滿麵包的貨車往街上去，當他分發麵包和日用品給那些大部分是傷殘的兒童時，他們都報以歡喜和鞠躬，就是這樣，他在生命中第一次想到人們怎麼可以為一片價值不足二十五仙的麵包而放棄自己的尊嚴。他開始對自己說他是多麼幸運，他有個完整的身軀、有一份工作、有一個家庭、有機會抱怨食品的好與壞、有機會穿衣服、有機會擁有很多這些人沒有的東西。

聽了他的一番話，我開始感受和思考，我的生命是否真的有我想像的那麼差？也許我就會覺得不是那麼差。你呢？或許下一次你覺得自己的生命很差的時候，想想那個因為行乞而失去了一隻手的小孩吧！

「滿足感」不是來自滿足於自己想要的，而是瞭解到自己所擁有的是那麼多。快樂之門關上時，另一道門就會打開，但很多時候我們只會盯著已關上的門，而沒有看到那扇已為我們打開的門。

的確，我們常等到失去時才知道當初應該珍惜所擁有的，但我們總是在來不及時才後悔。對人付出所有的愛，並不能保證對方一定會同樣愛你，不要期望愛人會有回報，只管讓愛在他們的心中成長；但如果你的愛沒有在對方心中成長，那就該學著瞭解，愛其實已在你心中成長。

最快樂的人不一定擁有最好的東西，他們只是把握和珍惜所有他們得到的東西。

那些會哭、會受傷害、曾經尋覓、曾經嘗試的人是快樂的，因為他們珍惜那些曾

經路過他們生命的人的重要性。最美好的將來永遠建於已被遺忘的過去，你的生命不會順利，除非放下過去的失敗和痛苦。